



# 四月使い

桜の季節です。花が咲くと心も  
 晴れ晴れ、都会の真ん中の花は、  
 一番先に咲き始め、徐々に郊外へ  
 と移っていきます。もしも、暇が  
 あったなら、桜をいつまでも追っ  
 かけてみたいなど、思うのですが、  
 私にはまだ仕事があって、儘には  
 なりません。でもいつか、そんな  
 贅沢なことがしてみたいと思っ  
 ています。

さて皆さん。ケイズファミリー  
 では、ホームページというのが、  
 出来ました。と言ってもパソコン  
 なんて触ったことないがね？と  
 言われると、ちよっと困りますが  
 実はとても簡単で、ケイズファミ  
 リーのデイサービスでの楽しい  
 ことがいっぱい載っています。  
 例えば今度は、お花見ですよ！と  
 か、来週はお買物ツアーですよ！  
 とか、YMKの懐かしのメロディ  
 演奏会や、大正琴の演奏会、公園  
 へのお出かけとか、皆さんが行き  
 たいなあ！なんてリクエストし  
 たら、出来るだけ実行するのが、  
 ケイズファミリーです。私はいつ

も言ってきました。皆さんが、昔  
 からやりたいと思いつながら、その  
 時は何かの事情で出来なかった  
 りしたことありますよね。それを、  
 今ではあきらめてしまっている。  
 でも、あきらめないで今からでも  
 始めましょうよ。もう出来んわ？  
 なんて言ってるあなた！そんな  
 こと言つとらんで、やろまいか？  
 何でも言ってみるもんですよ。  
 そしてやってみることに、行くこと、  
 一緒に考えましょう。

もうひとつ、人は晩年になるほど  
 幸せにならなきゃいけませんと、  
 私は言い続けています。皆さんが、  
 今はとっても幸せだわ！と言っ  
 てもらえるように、ケイズファミ  
 リーのスタッフは頑張っています。  
 何事もあきらめることなく、  
 やりたいこと、行きたい所、食べ  
 たい物、言ってみて下さい。やれ  
 たら、行けたら、食べれたら幸せ  
 でしょう。言ってみて良かった。  
 私はそう言わせたいのです。  
 私は今、毎日ギターを弾いて  
 歌っています。そして皆さんが、  
 喜んでくれると、とても嬉しくて  
 感激します。でも皆さん、私は  
 学生時代にギターを弾いていま

したが、それから40年ずーっと  
 ギターから離れていました。皆さん  
 の前で弾いてみようと思った  
 時には、実は、全然弾けませんで  
 した。でも、毎日練習をしたら、  
 少しずつ弾けるようになって、  
 歌も声が出るようになって来て、  
 今は皆さんに喜んでもらえる  
 ようになりました。やればできる  
 今はそれを実感しています。その  
 喜びは、私の人生の晩年の幸せだ  
 と思っています。皆さんの喜びは  
 私の喜び。そんな風に思いながら  
 毎日が幸せです。皆さんもあきら  
 めないで今から始めましょうね。

## 平成28年4月の ケイズファミリーサービス

4/1(金) ～	★釣リゲーム 懐メロ音楽療法	
4/2(土)	リハビリ体操&頭の体操	
4/4(月) ～	★カーリング 懐メロ音楽療法	
4/9(土)	リハビリ体操&頭の体操	
4/11(月) ～	★的当てゲーム 14日(木) 誕生日会	
4/16(土)	懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操	
4/18(月) ～	★輪投げゲーム 懐メロ音楽療法	
4/23(土)	リハビリ体操&頭の体操	
4/25(月) ～	避難訓練(地震) ★ボーリング	
4/30(土)	懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操	

