



# 五月便り

五月のお便りは、ここ三年ほど憲法改正とか、集団的自衛権のお話が多かったですね。まあ憲法記念日があるからみたいですが、今回は母の日のお話。



5月8日は母の日です。この世に生み落としてくれて、育ててくれたお母さんへ、「ありがとう」を表すのは、ちよつと恥ずかしいけれど、でもきつと喜んでくれる。そして世の中のお母さんたちは、息子や娘からどんなプレゼントをもらおうと一番嬉しいか、皆さんあらためて考えてみましょう。

皆さんも母であり、実は娘なのですよね。ほとんどの人のお母さんはもういないでしょうが、私はデイサービスで皆さんのお誕生日に、ハッピーバースデーを歌って、お話している事があります。何だか、覚えていますか？お誕生日には、もう年は取らなくていいですよ。お誕生日は、親に感謝する日、この世に生んでくれてありがとう！という日です。この世がもし、辛いことばかりだ

つたとしたら、親を恨んでいる人がいるかもしれません。でもそれは考えたら、親のせいじゃないですね。この世に神様が修業に出した。皆さんは出された。そして精一杯生きて来た。うまくいかない事もいっぱいあったけれど、自分なりに頑張った。親はそんな子供たちを優しく見守ってくれた。だから親を想う時、ただ感謝しかないですね。なんだか母の日だけじゃなくて、父の日まで含めてお話しちゃいましたが、親を想う気持ちはこちらからも生きている限り大切にしていきたいと思えます。さて、父の日は6月19日です。お忘れなく！お話を母の日に戻して、母に何を送ろうかな？簡単なようで、難しい時もあります。何でもいいよと言ってくれる母、でも、時には「花なんていらんよ。美味しいものがないな。」なんて、私は以前、母に言われたことがあって、それからお花はやめました。以後は、母に何が食べたい？なんて聞きます。それも喜んでもらえたら嬉しいですよ。食べる事が楽しみなら、喜んでもらえるものを探すのも

楽しいです。もうひとつ、以前のお便りに書いたことがあります。が、実は、お母さんの気持ちは、「ありがとう」という言葉の方が、いちばんうれしいとか。言うのが恥ずかしいけれど、言えばきつと喜ぶだろうなと思います。

親不孝者の勝手な言い草ですが、親不孝していた方が親は子供が心配で、おちおち死ねないから長生きしてくれるとか、逆に安心させたら早死にするといけなから、だから親不孝するんだ！なんて、可愛くない冗談ですね。



## 平成28年 5月のケイズファミリーサービス

5/2(月) ～ 5/7(土)	★点取りゲーム 懐メロ音楽療法	
5/9(月) ～ 5/14(土)	★カードゲーム ★ホッケーゲーム 9日(月)・10日(火) 誕生日会 懐メロ音楽療法	
5/16(月) ～ 5/21(土)	★釣りゲーム 懐メロ音楽療法	
5/23(月) ～ 5/28(土)	★ボーリング ★カーリング 懐メロ音楽療法	
5/30(月) ～ 5/31(火)	★玉入れゲーム 懐メロ音楽療法	
	リハビリ体操 & 頭の体操	

