



九月便り

「人生は下りのエスカレーターを昇るがごとし」、これは私自身への人生の指針としてしている言葉です。人は、長いようで短い人生の中において、早く安定したい、安心して暮らしたい。そう思うものではないでしょうか？ 楽になりたい、楽しく過ごしたい。でもそう簡単ではありません。人それぞれ、頑張っている、そう簡単には思い通りになりません。思い起こせば、戦前戦後の時代には、苦しい生活は容赦なく降りかかり、明日どころか、今日食べる物さえ無かったですね。それでも、頑張ったって何とかなった。戦後も復興の中で、早く生活を安定させようと必死に努力しましたね。でもそう簡単に楽にはなりません。もういいだろう、そう思った途端に足元すくわれて転んだことが何度あった事か？ 社会経済も同じこと、私も介護の事業経営では同じこと。毎日苦しいですが、必死になってやっています。もうこれでいいんだ！ なんと

て思ったことは一度もありませんが、いつも思っている事があるのです。安定を求めるのは間違っている。昇り続けるか、下って落ちて行くのか、どちらかしかない。だから、下りのエスカレーターを昇るがごとし、なのです。頑張らずいぶん昇ってきたから、もういいだろう。そう思った途端に、下がり始めるから。これは丸い籠の中で前に向かって走り続けるハツカネズミみたいなんです。でも、やりかけた仕事は、自分は死ぬまでやり続けよう！ そんな思いに秋風が涼しく頬をなでてくれるようです。誰でも苦しい事はある。一緒に頑張っていきましょう。いつか幸せがやってくるかと信じて。ある努力をした人の

「世界は誰にでも変えることができる」と言うお話。①小さな事を疎かにしては大きな成果は生まれません。②目標達成には仲間の存在が不可欠。③意志の強さ以外何も関係ない。④準備が完璧でもうまくいかない事がある。⑤失敗を恐れてはいけません、それが自分を強くする。⑥リスクを取って進んだものだけが、成功を手にする。

⑦目標を達成するためには、抵抗勢力に屈してはいけません。⑧前が見えない時にこそ、実力を出し切ろう。⑨最悪の事態でも、一人の勇気がみんなを救う。⑩どんなに辛くとも、絶対にあきらめない事。この10カ条で人は頑張れる。人生は公平ではなく失敗もするのです。分かっているからこそ、恐れてはいけません。私は、自分がつぶれたら、大切な仲間たちに迷惑がかかる。だからこそ絶対につぶれない。そう言い聞かせているのです。秋だなあ！ 〈笑〉



9月のケイズファミリーデイサービス

9/1(木) ～	★チーム対抗ゲーム 懐メロ音楽療法
9/3(土)	リハビリ体操&頭の体操
9/5(月) ～	★輪投げゲーム・ボールゲーム 懐メロ音楽療法
9/10(土)	リハビリ体操&頭の体操
9/12(月) ～	★カーリング・釣りゲーム 13日(火) YMK演奏会
9/17(土)	懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
9/19(月) ～	敬老の日週間 ★カードゲーム
9/24(土)	懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
9/26(月) ～	★点取りゲーム 懐メロ音楽療法
9/30(金)	リハビリ体操&頭の体操