



十月便り

めつきりと秋らしくなりました。今年はずいぶん暑かったですね。まだ十月になっても気温は高めですが湿度が下がってきて、秋らしさを感じます。秋には物想いに耽るからと、今までは色々な考え事のお話が多かったと思います。今年もそんなお話になるかもしれません。せんが、皆さんに語りかけたいと思います。

先日からレクリエーションの事を考えていて、皆さんにどうしたら喜んでいただけるのか？

スタッフ達も悩んでいることと思います。秋には紅葉を眺めにとか誰でもすぐに言いますが、でもそれはまだ先、だって十一月の終わりにならないと、紅葉は観れません。今、私が言おうとしていることは皆さんそれぞれに、きっと楽しみたいたい事があると思います。それが何か知りたいたいと思うのです。人それぞれですから、皆さんのやりたいことは違うと思うのです。違っても色々聞いてみて、ひとつずつ順番に全部できたら

楽しいでしょうね。また、中には何にもやりたくない？という人もいるでしょう。それは実はそうじゃない！とも言いたいです。食べる物にしても、美味しいものは誰にとつても美味しいし、食べたいものは、誰でも食べたいし、行ってみたいところには、誰でも行きたいし、やりたいことだって、誰にでもあるはずですよ。

介護の世界で利用者の皆さんが毎日どうやって過ごすか？私たちスタッフも、どういう介護をさせていたただくか？ご利用者の皆さんそれぞれ違いますし、はっきり言って全部の人がそれぞれちがうのです。生きている毎日があるかぎり、本当はやりたい事や行きたいところがあるはずですよ。何にもやりたくないという人は、実は自分に背を向けている？

それには必ず、きっと何かの訳があるのです。それを知ることができたら、私たちは皆さんの毎日を最高に楽しい日々にしてあげることが出来ると思うのです。毎日の介護では、皆さんに対して、お話の仕方が否定形ではダメです。でも肯定をすれば良いか？

と言うと、否定するよりは、もちろん良いのですが、皆さんの気持ちの奥にある理由を知ることが出来たら、もっと前向きなお話が出来たのです。少し難しく聞こえますか？でもこれは我々が少し考え方を変えたり、皆さんの気持ちを変化させる？ほんのきつかけがつかめたら、案外簡単なことかもしれないですね。あらためまして、皆さん今、何がしたいですか？楽しいこと？行きたい所？

平成28年10月

ケイズファミリーデイサービス

10/1(土)	★点取りゲーム 懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
10/3(月) ~ 10/8(土)	★ボーリング・カーリング 懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
10/10(月) ~ 10/15(土)	★玉入れゲーム・的あてゲーム 懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
10/17(月) ~ 10/22(土)	★テーブルゲーム 懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
10/24(月) ~ 10/29(土)	★ボールゲーム 懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操
10/31(水)	★輪投げゲーム 懐メロ音楽療法 リハビリ体操&頭の体操

天候によって、外出のレクリエーションも行います。

