



九月便り

先月のお便りで、人が人生の晩年にして思う事をお話しました。読んでいただいた人は、きつとご自分の事を考える事ができたかなと思います。また、そうあっていたら私は嬉しく思います。

一、もつと、自分に正直に、忠実に、生きれば良かった。↓
 二、あんなに働かなくても、もつと家族と過ごせば良かった。↓
 三、自分の気持ちをもつと表現する勇氣を持てば良かった。↓

四、友人関係を大切に続けていれば良かった。↓
 五、自分をもつと幸せにしてあげれば良かった。↓

大切な事は、やりたい事は今からでもやればいい、そう思う事の大切さを忘れないで。

さて、その続きの様なお話ですが、私が言いたい事は、ついこの前と言っても、もう三〇年位前になりますか、仕事でも何でも出来る自信があった頃、怖いものは何もなかった。しかし今はどうか？実は出来るつもりでいた事、出来るはずだと思っていた事、それが出来なくなっている自分を知った事、

さてどうするか？

案外、毎日の中では、忙しさに追われ、まあいいか？なんて軽く考えて時を過ぎてしまっています。そして私は、お便りを書く時になると、突然まじめに考えるのです。普段、いい加減に過ごしているなら、それでいいじゃん。なんて改めて思うと恥ずかしくなる自分です。さて、じゃあ、改まってどうするか？何を考えるのか？自問自答します。

今は自分に出来る事だけをやれば良いのではないか？そう思うようになってた事です。

自分の生きて来た過去はもう変えられない。だから、これからの自分の生き方について、これで良いのだろうか？いつも思いながら虚しさを感じる事があります。自分の家族、友人たち、毎日接しているご利用者の皆さんへの思い、自分の思いが、伝わっているだろうか？それはある意味、届いていると信じる事、またそうではなかったとしても、それは人が感じる事であって、自分がどうこうとは言えません。良かったと思えば、また誤解を受け、悲しい思いをする事もあります。それは仕方ない事だと言いました。人はそれぞれに違う道を選択して生きています。だからそれを他人に対してとやかく言うべきではありません。しかし、自分の生き

方としては、人のためにどう尽くしたら良いのだろうかを考えます。例えそれが人のためにならなかつたとしても、人のためになると信じてするのですから、そうするしかないのです。

介護の仕事では、どれだけしたら、どこまでしたら、どのようしたら、その質問を繰り返しながら、前に進むしかありません。してもしなくても、それでも時は流れていきます。

今できる事、それを続ける事、結果がどうあろうと、信じて進むしかない。つまり自分に出来る事がどんどん少なくなっていく中で、どんなに歳をとつても、やれるだけの事をしよう。

私は今日も歌いながら感じます。皆さんが嬉しそうに、楽しそうに、

一緒に歌ってくれている事を、それが私の幸せです。これから先も、この喜びを放したくありません。私は命ある限り、ギターを弾き、歌い続けたいと思っています。

令和3年9月おもしろ記念日 9月の誕生石は【サファイア】

| | | |
|--------|-------------|--|
| 1 (水) | 防災の日 | |
| 2 (木) | 宝くじの日 | |
| 3 (金) | ホームラン記念日 | |
| 4 (土) | くしの日 | |
| 5 (日) | 石炭の日 | |
| 6 (月) | 妹の日 | |
| 7 (火) | 吉川英治忌 | |
| 8 (水) | 聖母マリア祝日 | |
| 9 (木) | 重陽の節句 | |
| 10 (金) | 下水道の日 | |
| 11 (土) | 公衆電話の日 | |
| 12 (日) | 宇宙の日 | |
| 13 (月) | 世界の法の日 | |
| 14 (火) | コスモスの日 | |
| 15 (水) | スカウトの日 | |
| 16 (木) | 競馬の日 | |
| 17 (金) | 牧水忌 | |
| 18 (土) | かいわれ大根の日 | |
| 19 (日) | 子規忌 | |
| 20 (月) | バスの日 敬老の日 | |
| 21 (火) | ファッションショーの日 | |

| | | |
|--------|------------|--|
| 22 (水) | カーフリーデー | |
| 23 (木) | 万年筆の日 秋分の日 | |
| 24 (金) | 清掃の日 | |
| 25 (土) | 藤ノ木古墳記念日 | |
| 26 (日) | 台風襲来の日 | |
| 27 (月) | 女性ドライバーの日 | |
| 28 (火) | パソコン記念日 | |
| 29 (水) | 招き猫の日 | |
| 30 (木) | くるみの日 | |